

МЕЖДУНАРОДНА ХАРТА ЗА ХОДЕНЕ ПЕША

За създаването на здрави, ефективни и
устойчиви общности, където хората избират да
ходят пеша





МЕЖДУНАРОДНА ХАРТА ЗА ХОДЕНЕ ПЕША

Аз / Ние, долуподписаните признаваме ползите от ходенето като ключов индикатор за здрави, ефективни, социално приобщаващи и устойчиви общности, признаваме, универсалните права на хората, да могат да ходят безопасно и да ползват висококачествени обществени места навсякъде и по всяко време. Ние се ангажираме за намаляване на физически, социални и институционални бариери, които ограничават ходенето. Ние ще работим заедно с другите за да допринесем за създаването на култура, в която хората избират да ходят, чрез нашия ангажимент към тази Харта и нейните стратегически принципи:

1. Повишена приобщаваща мобилност
2. Добре проектирани и управлявани обществени места и пространства
3. Подобрена интеграция на мрежите
4. Подкрепящо пространствено планиране и земеползване
5. Намалена опасност на пътя
6. По-малко престъпления и страх от престъпност
7. Повече подкрепящи институции
8. Култура на ходене пеша

Подпис:

Име:

Адрес:

Дата:

МЕЖДУНАРОДНА ХАРТА ЗА ХОДЕНЕ ПЕША

Ходенето е първото нещо, което една малко дете иска да научи и последното нещо от което всеки един възрастен човек би се лишил. Ходенето е фитнес програма, която не се нуждае от фитнес център. То е рецепта без лекарство, контрол над теглото без диета, както и козметиката, която не се намира в нито един център за красота. То е успокоителното без хапчета, терапия без психиатър и почивката, която не струва нито пени. Още повече то не замърсява околната среда, изразходва минимално количество естествени ресурси и е високо ефективно. Ходенето е удобно, не изисква особена екипировка, е саморегулиращо се и безопасно. Ходенето е толкова естествено, колкото и дишането

John Butcher, основател на Walk21, 1999

ВЪВЕДЕНИЕ

Ние, хората от модерния свят сме изправени пред поредица от взаимосвързани и сложни проблеми. Живеем все по-нездравословно, имаме неефективни транспортни системи и светът ни е под нарастващ натиск да си задоволяваме нуждите. Установен и уникален, основен индикатор за качеството на живот е качеството и количеството на ежедневно и свободно ходене пеша. Властите, които желаят да създадат по здравословни и ефективни общности и места за живеене, могат да постигнат голям напредък дори като просто насърчават ходенето пеш. Тази Харта, създадена след задълбочени дискусии с експерти от цял свят показва, как да се създаде култура, при която хора избират да ходят пеш. Тази харта може да бъде подписана от всеки – физическо лице, организация, ръководител, група от съседни – които подкрепят нейната визия и стратегически принципи, независимо от тяхната официална позиция и способността самостоятелно да изпълнява нейното внедряване. Моля да подкрепите тази харта, като я подпишете и насърчавате приятели, колеги, държавни органи, национални и местни организации да работят с вас да помогнат за създаването на здрави, ефективни и устойчиви пешеходни общности в цял свят.

ПРЕДИСТОРИЯ

Бързайки за работа, блуждаейки по магазините, на преходи в планината, разхождайки се като влюбени; като туристи по алеите..., всички ние ходим пеш. Ходенето е основно и универсално право, без значение от нашите възможности и мотиви и продължава да бъде основна част от живота ни, въпреки че в много страни се ходи все по-рядко и рядко. Защо да ходя, когато мога да шофирам? В много части от света ходенето е престанало да е необходимост и се е превърнало в лукс. Ходенето изглежда прекалено лесно, толкова обичайно, толкова очевидно и наистина евтин начин за достигане до определена цел по здравословен начин. Отказваме се да ходим, защото сме забравили колко лесно, приятно и полезно е то. Живеем на някои от най-облагодетелстваните места за човека, като вид от както съществува, но смятаме възможността за ходене пеш като даденост.

Като пряк резултат от нашето бездействие, страдаме от рекордни нива на затлъстяване, депресия, сърдечни болести, агресия на пътя, страх и социална изолация.

Ходенето предлага здраве, щастие и едно спасение. Дава възможност за възстановяването и запазването на нашето физическо, психическо и емоционално здраве, същевременно ни дава чувството за независимост и увереност в нас. Колкото повече човек ходи, толкова по-добре се чувства, толкова е по-спокоен и способен да възприема, толкова по-малко умствен безпорядък се натрупва. Ходенето пеша е добро за всеки.

ВИЗИЯ

Да създадем един свят, в който хората, избират и имат възможност да ходят пеш като начин на пътуване, да са здрави и спокойни; свят, в който институциите, организациите и отделните лица:

- признават стойността на пешеходния достъп
- ангажират се за здрави, ефективни и устойчиви общности; и
- заедно да работят за преодоляването на физическите, социални и институционални бариери, които често ограничават хората в избора им да ходят пеш

ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

Тази Международна Харта идентифицира нуждите на хората, ходещи пеша и предоставя единна обобщена рамка, в помощ на властите как да пренасочат съществуващи политики, дейности и взаимоотношенията, за да се създаде култура, при която хората решават да ходят пеша. Под всеки стратегически принцип са изброени в списък, практически ориентирани подобрение, които могат да бъдат осъществени в повечето общини. Такива може да е нужно да се добавят в отговор на местните нужди и това се насърчава

1. Повишена приобщаваща мобилност

Хората в общности имат право на достъпни улици, площади, сгради и системи за обществен транспорт, независимо от тяхната възраст, способности, пол, ниво на доходи, език, етническа, културна или религиозна принадлежност. Това укрепва свободата и самостоятелността на всички хора, както и допринася за социално приобщаване, солидарност и демокрация.

ДЕЙНОСТИ

- Осигуряването на безопасна, удобна и независима мобилност за всички, чрез предоставяне на достъп пеша на възможно повече хора до възможно повече места, особено до обществени места и обществения транспорт
- Интегриране нуждите на хора с ограничени възможности, чрез изграждане и поддържане на висококачествени социални услуги и съоръжения, повишаващи социалното приобщаване



ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

2. Добре проектирани и управлявани обществени места и пространства

Общностите имат правото да живеят в здравословна, удобна и привлекателна среда, съобразена с техните нужди. Свободно да се наслаждават на удобствата на обществените пространства, удобно и безопасно, далеч от шум и замърсявания.

ДЕЙНОСТИ

- Проектиране на улиците за хора, а не само за автомобили, признаващо улиците и за социално, и транспортно пространство, следователно се нуждаят и от социален дизайн, както и инженерните мерки. Това може да включва преразпределение на пътното пространство, приоритетно реализиране на пешеходни зони и създаване на среда без автомобили, ползвана от всички. Подкрепя на социалното общуване, игра и отдих за възрастни и деца
- Осигуряване на чисти и добре осветени улици и алеи за пешеходци, свободни от препятствия, достатъчно широки за най-натоварената им употреба, с достатъчно възможности да се пресича пътя безопасно и директно, без промяна на нива и отклоняване
- Осигурени места за сядане и тоалетни, предвидени в количества и на места, които отговарят на нуждите на всички потребители
- Да се отчита въздействието на климата, чрез подходящи проекти и решения, например сянка (дървета) или подслони,
- Проектиране на леснодостъпни и ясни маркировка, сигнализация и информационни табла, насърчаващи конкретно планирано пътуване и проучване пеша.
- Запазване, увеличаване и развитие на напълно достъпни и висококачествени градски зелени и водни площи.



ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

3. Проектиране на улиците за хора, а не само за автомобили,

Общностите имат право на безопасни, удобни, привлекателни и добре поддържани мрежа от връзки, които пряко и лесно да следват пешеходните маршрути. Мрежа свързваща техните домове, магазини, училища, паркове, обществени транспортни възли, зелени площи и други важни местоназначения.

ДЕЙНОСТИ

- Изграждането и поддържането на висококачествени мрежи от свързани, функционални и сигурни пешеходни маршрути между жилища и местни забележителности, отговарящи на обществените нужди
- Осигуряване на интегриран, широко обхванат и добре оборудван градски транспорт с превозни средства, които са напълно достъпни за всички потенциални пътници
- Проектиране на транспортни спирки и възли с лесен, безопасен и удобен за пешеходци достъп и подпомагаща информация

4. Подкрепящо пространствено планиране и земеползване

Общностите имат право да очакват политики за пространствено планиране, които им позволяват да ходят пеша до повечето от ежедневните услуги и съоръжения, увеличават възможностите за ходене пеша, намаляват зависимостта от автомобили и допринасят към обществения живот

ДЕЙНОСТИ

- Сложете хората пеша в центъра при градското планиране. Дайте предимство на бавните видове транспорт – пеш и с велосипед – пред бързите видове, както и превес на локалният трафик пред този за дълги разстояния
- Подобро пространствено планиране, гарантирайки, че нови жилища, магазини, бизнес паркове, спирки на градския транспорт ще бъдат така разположени и проектирани, че хората да могат да ги достигат лесно пеш
- Намаляване на условията за зависим от кола начин на живот (например, да се намали разрастването на градските райони). Преразпределение на пътното пространство за пешеходци и попълване на липсващите звена в съществуващите пешеходни маршрути, за да се създадат приоритетно мрежи

ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

5. Намалена опасност на пътя

Общностите имат право, техните улици да бъдат проектирани да предпазват от инциденти; да са приятни; да са сигурни и удобни за пешеходци – особено за деца, възрастни и хора с ограничени възможности

ДЕЙНОСТИ

- Намаляване на опасността, която автомобилите представляват за пешеходците, чрез организация на движението (примерно намаляване скоростта), вместо пешеходците да се изолират или тяхната свобода на движение да се ограничава
- Насърчаване на една пешеходно-приятелска култура на шофиране, чрез целенасочени кампании и прилагане на законите за движение по пътищата
- Намаляване на скоростта на автомобилите около жилищни комплекси, училища и търговски улици
- Намаляване на въздействието на натоварените улици чрез изграждане на достатъчно безопасни точки за пресичане, осигурявайки време, минимално за изчакване и достатъчно дълго за пресичане на бавно подвижни пешеходци
- Гарантиране, че алеи предназначени за велосипеди и други не моторизирани средства няма да са компромис със сигурността и удобството на пешеходците



ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

6. По-малко престъпления и страх от престъпност

Общностите имат правото да очакват, една градската среда да е проектирана, поддържана и охранявана така, че да намалява престъпността и страха от нея

ДЕЙНОСТИ

- Осигуряване на сградите да откриват изглед към дейността и на нивото на улицата, за да се насърчи чувството за надзор и възпиране на престъпността
- Провеждане на пешеходни одити през деня и след като се стъмни, за да се идентифицират опасности за личната сигурност и след това се посочват зони за подобрения (например, с поярко осветление и по-добра видимост)
- Осигуряване на обучение и информация за транспортни специалисти, за да се повиши осведомеността за опасенията на пешеходците за личната им сигурност и влиянието на тези опасения върху решенията им да ходят пеш



ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

7. Повече подкрепящи институции

Общности имат право да очакват властите да осигурят, подкрепят и защита на техните възможност и избор да ходят пеш

ДЕЙНОСТИ

- Ангажиране с ясен, прецизен и подробен план за действие относно ходенето пеш, определяне на целите, осигуряване подкрепата от заинтересовани страни, план за инвестиции и включва следните дейности:
- Ангажиране на всички важни институции (специално транспорт, планиране, здраве, образование и полиция) на всички нива, за да се признае значението на подкрепата и насърчаването на ходенето пеш и да се насърчат допълнителни политики и действия
- Редовно съветване с местните организации, представляващи пешеходци и други важни групи, включително младите, възрастните хора и тези с ограничени възможности
- Събиране на качествени и количествени данни за ходенето пеш (включително мотивации, цел на пътувания, броят на пътуванията, етапи на пътуването, време и изминато разстояние, време прекарано в обществени места и степени на удовлетвореност)
- Интегриране на ходенето пеш в обучението и текущо персонално, професионално развитие за полицаи, стажанти в областта на здравеопазването и урбанисти
- Да се осигурят необходимите средства за реализиране на одобрения план за действие
- Изпълнение на пилотни проекти, за споделяне добри практики и подкрепящи изследвания, широко представяне и насърчаване на местния опит и примери от практиката
- Измерване успеха от програмите, чрез проучване и сравняване на данните събирани преди, по време и след въвеждането на проекта

ПРИНЦИПИ И ДЕЙСТВИЯ

8. Култура на ходене пеша

Обществата имат правото на актуална, качествена и лесно достъпна информация, къде може да ходят и какво ще видят. Трябва да имат възможност да запомнят и се насладят на ходенето, като част от техния ежедневен социален, културен и политически живот

ДЕЙНОСТИ

- Активно подтикване на всички членове на обществото да ходят когато и където могат като част от ежедневието им. Чрез редовна, творческа, целенасочена информация, по начин, който отговаря на техните лични нужди и включва личния им ангажимент
- Създаване на положителен образ, отбелязвайки ходенето като част от културното наследство и културно събитие, например, в областта на архитектурата, художествените изложби, театри, литературни четения, фотография и улична анимация
- Осигуряване на съгласувана и последователна информация и системи от знаци подпомагащи това, което можем да открием и видим, включително връзки към обществения транспорт
- Материални стимули за хората, които ходят повече, чрез местния бизнес, на работните места и стимули от държавата

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ

Моля запишете долу действията за Вашите местни нужди или условия.



Elaborada en el marc de la sèrie de conferències internacionals del WALK21

Octubre 2006

Walk21 agraeix a les persones que han col·laborat en l'elaboració d'aquesta Carta, i a vostè pel seu compromís personal o institucional d'ajuda per a la creació de comunitats sanes, eficients i sostenibles a tot el món.

Per a més informació doni un passeig per: www.walk21.com

O envii'ns un missatge a: info@walk21.com